[136] الا قدمين ممنوعست ودر حديث وارد شده كه سبب وهن وضعف بدن ميشود وبر قدمين آب سرد ريختن خصوصا در وقت خروج از حمام مستحبت است ومرضرا از عمق جسد بيرون ميكشد چنانچه أبو عبد ا عليه السلام در روايت محمد بن حمران از طريق فقيه فرموده وصب الماء البارد على قدميك إذا خرجت وانه بسل الداء من جسدك مسألة استحمام در روز اربعا بكسر باء موحده واهمال عين الف ممدوده يعنى چهارشنبه وسر تراشيدن در روز جمعه مستحب است وشيخنا شهيد قدس ا نفسه در دروس كفته يستحب الاستحمام غبا روز در ميان ويوم الاربعا والجمعه افضل ومن ميكويم افضليت استحمام در روز جمعه بخصوص مستندي در اخبار اهل البيت عليه السلام ندارد ومكر انكه كوئيم دليل آن استحباب تنظف وحلق راس وغسل راس است بسدر در روز جمعه ومسألة استحمام از براى دفاع بلغم مستحب است