

سنن الدارمي

2165 - أخبرنا يعلى حدثنا الأعمش عن عمارة عن عبد الرحمن بن يزيد قال قال عبد الله بن مسعود
كنا مع رسول الله ﷺ شباب ليس لنا شيء فقال يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج
فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإن الصوم له وجاء K إسناده
صحيح والحديث متفق عليه