4965 ـ وعنه أنّه قال: قال رسول ا (صلى ا عليه وآله): «ليس الشديد بالصرعة، إنّما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب»[1582]. 4966 ـ كتب أبو بكرة الى ابنه وكان بسجستان: بأن لاتقض بين اثنين وأنت غضبان، فإنّي سمعت النبيّ (صلى ا عليه وآله) يقول: «لايقضينّ حكم بين اثنين وهو غضبان»[1583]. 4967 ـ عبدا بن مسعود: انظروا الى حلم الرجل عند غضبه، وأمانته عند طمعه، وما علمك بحلمه إذا لم يغضب، وما علمك بأمانته إذا لم يطمع؟[1584] 4968 ـ سليمان بن صُرَد: أنّه قال: استبّ رجلان عند النبيّ (صلى ا عليه وآله) ونحن عنده جلوسٌ، وأحدهما يسبّ صاحبه مغضباً قد احمرّ وجهه، فقال النبيّ (صلى ا عليه وآله): «إنّي لأعلم كلمة لو قالها لذهب عنه ما يجد، لو قال: أعوذ با من الشيطان الرجيم». فقالوا للرجل: ألا تسمع ما يقول النبيّ (صلى ا عليه وآله) قال: إنّي لست بمجنون[1585]. 4969 ـ أبو ذرّ: أنّه قال: قال رسول ا (صلى ا عليه وآله): «إذا غضب أحدكم وهو قائمٌ فليجلس، فإن ذهب عنه الغضب وإلاّ فليضطجع»[1586]. 4970 ـ عطيّة بن سعد القرظي أنّه قال: قال رسول (صلى ا عليه وآله): «إنّ الغضب من الشيطان، وإنّ الشيطان خلق من النار، وإنّما تطفأ النار بالماء، فإذا غضب أحدكم فليتوضّأ»[1587]. 4971 ـ ابن عبّاس: أنّه قال: قال رسول ا (صلى ا عليه وآله): «علّموا ويسّروا ولاتعسّروا، وإذا غضب أحدكم فليسكت»[1588].