153 - { يا أيها الذين آمنوا استعينوا بالصبر } عن المعاصي وحظوظ النفس { والصلاة } التي هي أم العبادات ومعراج المؤمنين ومناجاة رب العالمين { إن ا مع الصابرين } بالنصر وإجابة الدعوة