[141] وروي عنه عليه السلام أنه قال إدمان أكل السمك الطري يذيب الجسم (1). وروي أن أكل التمر بعد السمك الطري، يذهب أذاه (2). وروي عنه عليه السلام، إن رجلا شكا إليه وجع الخاصرة فقال عليه السلام له عليك بما يسقط من الخوان، فكله، ففعل فعوفي (3). وروي عنه عليه السلام أنه قال الريح الطيبة تشد العقل، وتزيد في الباه (4). وروي عن رسول ا صلى ا عليه وآله أنه نهى عن أكل الطفل الطين، والفحم، وقال من أكل الطين، فقد أعان على نفسه، ومن أكله ومات لم يصل عليه، وأكل الطين يورث النفاق (5). وروي عنه صلى ا عليه وآله أنه قال: فضلنا أهل البيت على الناس كفضل البنفسج على ساير الأدهان (6). وروي عن أمير المؤمنين علي عليه السلام أنه قال من أكل الرمان بشحمه، دبغ معدته (7).
والسفرجل يذكي القلب الضعيف، ويشجع الجبان (8). وروي عن سيدنا أبي عبد ا جعفر بن محمد عليه السلام أنه قال الخل يسكن المرار، ويحيي القلب، ويقتل دود البطن، ويشد الفم (9).
(1) الوسائل الباب 38 من أبواب الأطعمة المباحة الحديث 1. (2) مستدرك الوسائل الباب 27 من أبواب الأطعمة المباحة. (3) الوسائل الباب 76 من أبواب آداب المائدة الحديث 1. (4) مستدرك الوسائل الباب 42 من أبواب الأطعمة المحرمة الحديث 1. (5) مستدرك الوسائل الباب 65 من أبواب الأطعمة المباحة الحديث 2. (6) بحار الأنوار ج 59 من الطبع الجديد ص 221 الباب 80 الحديث 3. (7) الوسائل ج 17 في الباب 87 باب أكل الرمان بشحمه الحديث 8 عن علي عليه السلام قال: كلوا الرمان بشحمه فإنه دباغ للمعدة. (8) الوسائل الباب 93 من أبواب الأطعمة المباحة الحديث 4. (9) مستدرك الوسائل الباب 34 من أبواب الأطعمة المباحة الحديث 5 و 7 والظاهر إن النقل من ضم الحديثين.