370 - إِيَاكَ وَالسَّآمَةَ فِي طَلَبِ الأمُورِ فَتَقْذِفُكَ الرِّجَالُ خَلْفَ أعْقَابِهَا .

قال أبو عبيد : يروى عن أبجر [ص 75] بن (في نسخة " أبجر بن عامر ") جابر العجلي أنه قال فيما أوصى به ابنه حجازا : يا بني إياك والسآمة .

يضرب في الحث على الجدّ في الأمور وتَرْك التفريط فيها